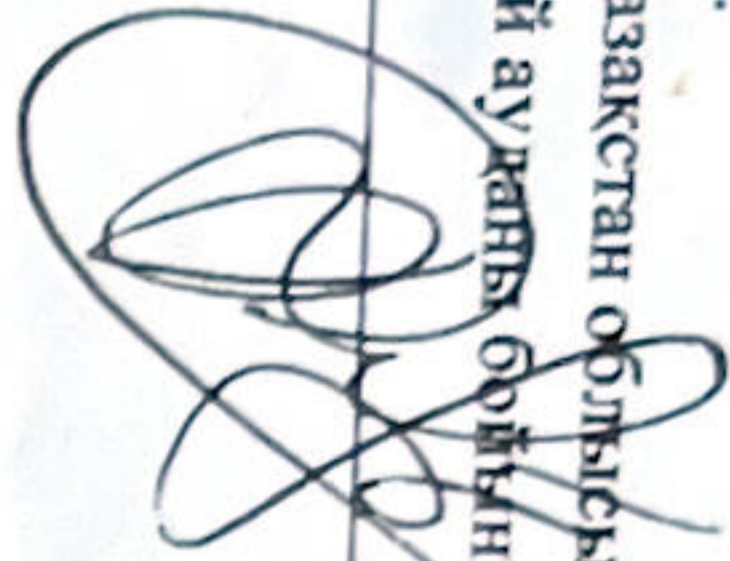


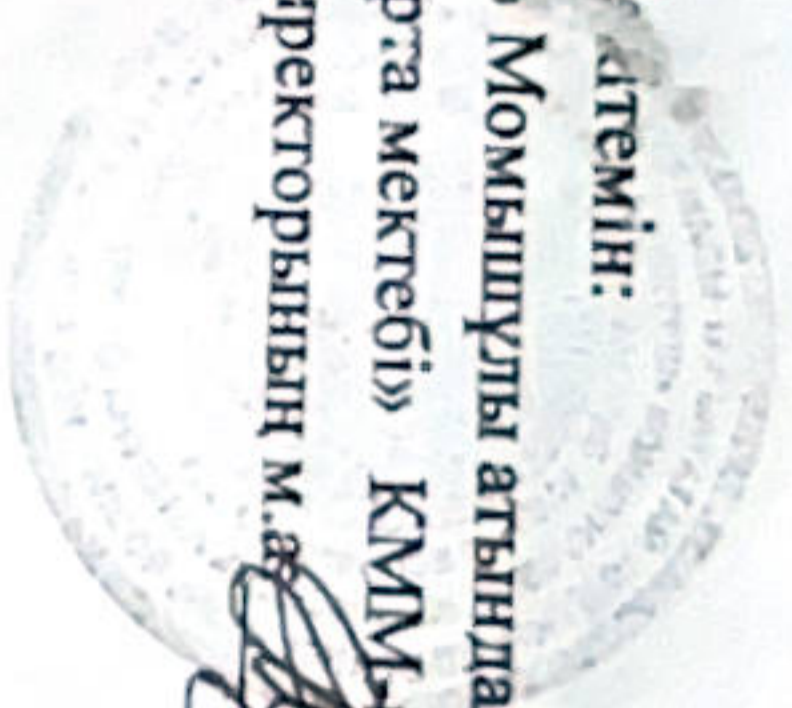
Келісемін:

Шығыс Қазақстан облысы Білім басқармасының  
Тарбағатай ауданы бойынша Білім бөлімінің  
басшысы: С.Дауытбаева



Б. Атеміні:

«Момышұлы атындағы негізгі  
орта мектебі» КММ-інің мектеп  
директорының м. а. Н. Мухаметжанова



Орта білім беру ұйымдарында білім алушыларды тамақтандыруды ұйымдастыру, сондай-ақ  
мектепке дейінгі ұйымдарда, жетім балалар мен ата-ананың қамқорлығынсыз қалған балаларға арналған білім беру

ұйымдарында тәрбиеленетін және білім алатын балаларды тамақтандыруды қамтамасыз етумен байланысты  
**ОН КҮНДІК АС МӘЗІРІ**

(перспективалық жоспары)

Тағамның атауы	1 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Палау	210	230	Күріш Су Тұз Сәбіз Пияз Ет	55,5 67 0,3 23 16 105	57,5 69 0,5 25 18 107
Балғын көкөністен салат	60	100	Қырыққабат Сәбіз Өсімдік майы	30 18 4	40 20 4
Нан	35	40	Нан	35	40
Кептірілген жеміс қосындысынан кампот	200	200	Кептірілген жеміс Қант	20 20	20 20
Печенье	80	80	Печенье	80	80
Ара балы	10	10	Ара Балы	10	10

Тағамның атауы	2 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Гуляш гарнирмен (Гарнир рожки)	210	230	Тауық еті Рожки Томат Өсімдік майы Пияз	98,4 50 10 5 15	107 50 12 7 18
Нан	20	20	Нан	20	20
Сүтті шәй	200	200	Шәй Сүт Қант	1 50 8	1 50 8
Дәруменді салат	80	80	Қызылша Картоп Сәбіз Өсімдік майф	30 40 30 8	30 40 30 8
Вафли	10	10	Вафли	60	60

Тағамның атауы	3 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Кеспе көже	210	230	Жоғары сұрыпты бидай ұны Жұмыртқа Йодталған тұз Пияз Сорпа Ет Картоп	27 6 0,4 10 217 54 67	30 7 0,4 11 237 54 73
Нан	35	40	Нан	35	40
Көп дәруменді шырын	165	165	Көп дәруменді шырын	165	165
Алма	200	200	Алма	200	200
Ара балы	10	10	Ара Балы	10	10

Тағамның атауы	4 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Үй қуырдағы тауық етімен	150	200	Тауық еті Картоп Пияз Өсімдік майы Йодталған тұз	107 53 8 5 0,5	140 63 8 5 0,5
Сәбізден салат	60	100	Сәбіз Қант Өсімдік майы	64 4 6	64 4 6
Нан	35	40	Нан	35	40
Қара шай	200	200	Қант Шай Су	5 1 190	5 1 190

Тағамның атауы	5 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Борщ	210	230	Қызылша Қырыққабат Қызанақ пастасы Сәбіз Пияз Йодталған тұз Қант Сорпа Ет Өсімдік майы	35 26 6 9 8 2 2 138 54 5	38 28 7 10 9 2 2 150 54 5
Нан	20	20	нан	20	20
Кампот	200	200	Кептірілген жеміс Қант	20 10	20 10
Сұлы прянигі	50	50	Сұлы прянигі	50	50
Ара балы	10	10	Ара Балы	10	10

Тағамның атауы	6 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Бұқтырылған сиыр еті	80	150	Сиыр еті Пияз Өсімдік майы Йодталған тұз	55 27 11 0,5	65 37 11 1
Гарниер:бытырап піскен қарақұмық	100	150	Қарақұмық жармасы Сары май	33 5	43 5
Нан	35	40	Нан	35	40
Сүтті шай	200	200	Шай Қант Сүт	1 10 100	1 10 100
Жеміс	150	150	Банан	150	150

Тағамның атауы	7 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Сиыр етінен қуырдақ	210	230	Сиыр еті Пияз Өсімдік майы Йодталған тұз Картоп	60 35 8 1 120	60 35 8 1 120
Нан	35	40	нан	35	40
Жеміс шырыны	200	200	Жеміс шырыны	200	200
Пряник	40	40	Пряник	40	40
Ара балы	10	10	Ара балы	10	10

Тағамның атауы	8 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Тауық еті (Картоп пюресі)	210	230	Пияз Картоп Өсімдік майы Сәбіз Сорпа немесесу Тауық еті	12 16 5 10 161 54	13 17 5 12 175 54
Нан	35	40	нан	35	40
Тәтті шай	200	200	Шай Қант	2 10	2 10
Алма	125	125	Алма	125	125

Тағамның атауы	9 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Бөктірілген балық катлеті	80	150	Балық Пияз Йодталған тұз Өсімдік майы	100 15 3 200	100 15 3 200
Гарнир:картоп езбесі	100	150	Картоп Сары май	80 2	90 5
Нан	35	40	Нан	35	40
Кампот	200	200	Кепкен жеміс Қант	25 25	25 25
Салат	100	100	Қырыққабат Сәбіз Өсімдік майы	31 1,2 20	31 1,2 20
Ара балы	10	10	Ара Балы	10	10


Тағамның атауы	10 күн				
	Тағамның шығыны,граммы		Тағам құрамы	Мөлшері гарммен	
	6-10 жас	11-15 жас		6-10 жас	11-15 жас
Кеспе көже	210	230	Жоғары сұрыпты бидай ұны Жұмыртқа Йодталған тұз Пияз Сорпа Ет Картоп	27 6 0,4 10 217 54 67	30 7 0,4 11 237 54 73
Дәруменді салат	80	80	Қызылша Картоп Сәбіз Өсімдік майы	30 40 30 8	30 40 30 8
Нан	20	20	Нан	20	20
Қара шай	200	200	Қант Шай Су	5 1 190	5 1 190



Бекітемін: \_\_\_\_\_  
Мектеп директоры м/а. Н.Мухаметжанова  
«01» \_\_\_\_\_ 2023 жыл

**«Б.Момышұлы атындағы негізгі орта мектебі»КММ**  
**Жалпыға міндетті оқу қорынан бөлінген қаражатқа мектеп оқушыларыны**  
**тамақтану туралы атқарылатын шаралар**  
**2023-2024 оқу жылы**

№	Атқарылатын шаралар	Мерзімі	Жауапты адамдар
1	Жалпы мектеп бойынша әлеуметтік жағынан аз қамтылған отбасы балалары жайлы мәлімет алу	Жыл бсы	Сынып жетекшілер
2	Күнделікті ас мәзірін нақтылы ішетін оқушылар санына байланысты жасап отыру	Үнемі	Ахметжанова Б
3	Ас мәзірін ассортименттерін әр түрлі болып қадағалап беріп отыруына бақылау	Үнемі	Комиссия мүшелері
4	Тазалық ережесін сақтауына назар аудары/қолдың жуылғаны, бет орамалдың болуы,стол басында дұрыс отыру мәдениеті, тамақтану ережесін сақтау/	Жыл бойы	Бижанов А
5	Қауіпсіздік ережесін сақтау	Жыл бойы	Бижанов А
6	Оқушылардың дұрыс тамақтануын қамтамасыз ету мақсатында бақылау жүргізетін комиссия мүшелерінен кезекшілік ұйымдастыру	Жыл бойы	Комиссия мүшелері

Шаруашылық меңгерушісі:  А.Бижанов

Бекітемін:

Мектеп директоры м/а Н.Мухаметжанова

«31» 08 2023 жыл



## Тамақтану залындағы оқушыларға арналған қауіпсіздік НҮСҚАУЛЫҒЫ

### Жалпы қауіпсіздік талаптары

- 1.Тамақтану кезінде оқушылардың берілген нұсқаулық бірдей орындалуға міндетті.
- 2.Тамақтану орнына асықпай, тәртіп сақтай отырып, кіріп шығу керек.
- 3.Тамақтану залына сөмкелер мен портфельдерді кіргізуге болмайды.
- 4.Тамақ блогына кіруге болмайды.
- 5.Жиһаз бен ыдыстарды күтіп пайдалану.
- 6.Электр қамсыздандырғышты өшіруге не қосуға болмайды.
- 7.Өзіндік терезелер мен форточкаларды ашуға болмайды
- 8.Тамақтану залында жарақат алу қаупі
  - Электр құрылғыларын қосып не өшіргенде /электр тоғымен соғу/
  - Ыстық тамақ немесе шәйт.б құйылған ыдыстарды тасу кезінде

### Тамақтану алдындағы қауіпсіздік талаптары

- 1.Тамақ алдында қолды сабынмен жуу
- 2.Тамақ залына белгілі бір графикпен кіру.
- 3.Тамақ алған соң тәртіп сақтап,кішілерді алдымен жіберу.
- 4.Тамақтану үстелінен өз орнын алу

### Тамақтану кезіндегі қауіпсіздік талаптары

- 1.Тамақтану үстелінде әдептілік пен тәртіпті сақтау
- 2.Жолдастарының тамақтануына бөгет жасамау
- 3.Тамақтану кезінде сөйлемей
- 4.Ыстық тамақты мұқият қабылдау
- 5.Босаған ыдыстарды сол жаққа жинау

### Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік талаптары

- 1.Төтенше жағдай басталған кезде өрт,бөтен иістің пайда болуы тамақтану залынан аспаздың, кезекші мұғалімнің айтуымен шығу
- 2.Жарақат алған кезде көмек көрсету үшін мұғалімдерге,тәрбиешілерге айту
- 3.Өзін күрт жаман сезінгенде көмек көрсету үшін мұғалімге айту

### Тамақтанып болғаннан кейін

- 1.Тамақтану үстеліндегі өз орнын жинау/ыдыстарды жууға беру,пайдаланғаныдыстарды бөлек стакандарды бөлек орналастыру/
- 2.Қолды сабынмен жуу
- 3.Тамақтану залынан асықпай, тәртіппен шығуға әдеттену.